

PATERNITÉ LAURENTIDES

APPUÏE DIFFÉRENTS PROJETS :

FORMATION D'ANIMATEURS : ATELIERS PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS

Cette formation vise essentiellement à outiller les futurs animateurs à l'animation des ateliers de même que dans le recrutement et la rétention des pères participants.

D'une durée de 17 heures, cette formation est répartie en trois ateliers, pour des groupes de 10 à 12 intervenants.

Pour information :

450-530-7616 #4492
paternitelau@uqo.ca

LA MAISON OXYGÈNE

La Maison Oxygène Laurentides est une ressource d'hébergement et de soutien communautaire pour les pères vivant des difficultés personnelles, familiales ou conjugales.

Pour information :

438-825-1651
maison.oxygene.laurentides@gmail.com

ATELIERS SUR LA COPARENTALITÉ

Série de 3 ateliers de 2 heures offerts aux parents. Différents thèmes seront abordés, en favorisant les échanges sur les doutes, questionnements et inquiétudes concernant le rôle de parent.

Pour information :

coparentalitetoujours.ca

PATERNITÉ LAURENTIDES

Le comité Paternité Laurentides a vu le jour en novembre 2013. Son principal but consiste à développer un espace de réflexion et d'action visant à soutenir l'engagement paternel sur le territoire des Laurentides.

Notre mission :

« Sensibiliser la population en général, et plus particulièrement les pères, les mères et les intervenants à l'importance de l'implication des pères dans le développement des enfants. »

Nos partenaires :



Pour nous rejoindre :

www.paternitelautentides.ca
450-565-0015 poste 32



Pour l'implication
des pères dans le
développement des
enfants



PÈRE PLUS LAURENTIDES C'EST :

- Un groupe d'échange entre pères
- Animé par des pères et des intervenants
- Pour se questionner sur son rôle de père
- Pour ceux qui ont le souci de devenir encore un meilleur père : un père plus!

POUR QUI ? Ouvert à tous les pères

QUAND ? Un mercredi sur deux, de 19h00 à 21h30

OÙ ? Maison Pause-parent
424, rue du palais à St-Jérôme

COMMENT S'INSCRIRE ? Groupe ouvert.
Il suffit de s'y présenter.

Pour connaître l'horaire, contacter: 450-565-0015 #32

Les thèmes abordés sont choisis par les participants :

- Qu'est-ce qu'un père aujourd'hui ?
- L'épanouissement des enfants
- Une saine discipline
- Mieux communiquer avec mon enfant
- Les traces de mon père
- Etc.



L'atelier de cuisine, regroupe des pères préparant ensemble, dans le plaisir, des repas qu'ils rapportent à la maison. Cela leur permet :

- De se retrouver entre eux,
- D'échanger
- De partager sur leurs réalités familiales et parentales.
- D'apprendre à cuisiner et de connaître des nouvelles recettes.

Les ateliers sont animés en collaboration avec des intervenants du CISSS des Laurentides et des intervenantes de la Maison Pause-Parent.

Organisation des cuisines :

- Groupe ouvert
- Offert de soir, de 16h00 à 18h00
- Une demi-journée aux (2) semaines.
- Lieu : Maison Pause-Parent (424 rue Du Palais, Saint-Jérôme)
- Pour connaître l'horaire, contacter: 450-565-0015 #32

Trois sessions par année :

1. Automne
2. Hiver
3. Printemps

PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS



Ces ateliers offrent aux hommes l'opportunité de réfléchir sur leur rôle de père et sur les défis qui y sont associés et de voir comment ils ont envie de les relever.

Les pères participants s'offrent l'occasion de parfaire des habiletés leur permettant d'améliorer leurs relations avec leurs enfants, ainsi qu'avec la mère et/ou leur conjointe.

- Groupe fermé sur 10 semaines
- Ateliers donnés de soir, de 19h00 à 21h30
- Lieu : UQO-pavillon de St-Jérôme et Maison de la famille de Sainte-Adèle
- Co-animé par un homme et une femme

NOUS PRENONS LES INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS.

Sessions offertes en continu:

- Automne
- Printemps

Pour participer, il faut :

- Être un père, un beau-père ou un grand-père peu importe sa situation.
- S'engager à porter un regard sur son rôle de père et à apporter des améliorations dans ses relations avec ses enfants.
- Vouloir s'engager à participer activement aux 10 rencontres.